

## Аннотация по физической культуре 4 класс.

Рабочая программа по физической культуре для 4 класса составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся.

Количество уроков в неделю -3 и того 102 часа за учебный год, в соответствии учебным планом МБОУ Волковской СОШ.

УМК по физической культуре « Школа России» автор Лях В.И.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- Овладение школой движений;
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- Формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья. Навыков здорового и безопасного образа жизни;
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Распределение учебных часов по разделам программы в 4 классе

Раздел 1. Знание о физической культуре – в процессе каждого урока.

Раздел 2. Легкая атлетика- 30 часов.

Раздел 3. Гимнастика с основами акробатики-21 час.

Раздел 4. Подвижные игры, элементы спортивных игр-31 час.

Раздел 5. Лыжные гонки-20 часов.