

## Аннотация по физической культуре 7 класс

Рабочая программа по физической культуре разработана для 7 класса составлена на основе ФГОС ООО, требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Количество часов 3 ч в неделю, 102 ч - учебный год в соответствии с учебным планом МБОУ Волковская СОШ.

Изучение физической культуры в 7 классе направлено на достижение следующих целей.

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе, начиная с 5-го класса, данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью
- целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

Задачи изучения физической культуры:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

Гимнастика с основами акробатики 10 ч.

Легкая атлетика 33 ч.

Лыжные гонки 20 ч.

Подвижные игры, элементы спортивных игр 33 ч.

ОФП 6 ч.

Общее количество 102 ч.

Виды и формы контроля: контрольные нормативы.

