

Аннотация по физической культуре 8 класс

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта общего образования. Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся.

Количество уроков в неделю -3 и того 102 часа за учебный год, в соответствии учебным планом МБОУ Волковской СОШ.

УМК по физической культуре « Школа России» автор Лях В.И

Целью школьного образования по физической культуре на ступени основного образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рамках реализации этой цели образовательный процесс в основной школе по физической культуре ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников по физической культуре, настоящая рабочая программа в своём предметном содержании направлена:

- на реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Распределение учебных часов по разделам программы в 8 классе

Раздел 1. Знание о физической культуре –4 часа

Раздел 2. Легкая атлетика- 27 часов.

Раздел 3. Гимнастика с основами акробатики-18 часов.

Раздел 4. Спортивных игр-32 часа.

Раздел 5. Лыжные гонки-21 час.