

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
10 класс

Рабочая программа по физической культуре разработана для 10 класса составлена на основе ФГОС ООО, требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Количество часов 3 ч. в неделю, 102 часа учебный год в соответствии с учебным планом МБОУ Волковской СОШ.

УМК по физической культуре: Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич ; под общ. ред. В.И. Ляха. – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2011. 237 с.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются: - развитие двигательной активности учащихся; - достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; - повышение функциональных возможностей основных систем организма; - формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; - формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; - приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; - формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Виды и формы контроля: контрольные нормативы, проектная деятельность.