

## Аннотация по физической культуре 5 класс.

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в программе воспитания школы. Срок реализации программы 2022- 2023 учебный год. Количество часов 2 ч.в неделю, 68 ч- учебный год в соответствии с планом МБОУ Волковской СОШ.

УМК по физической культуре « Школа России» автор Лях В.И.

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.
- воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Распределение учебных часов по разделам программы в 5 классе

Раздел 1. Знание о физической культуре – в процессе каждого урока.

Раздел 2. Легкая атлетика- 14 часов.

Раздел 3. Гимнастика с основами акробатики-14 час.

Раздел 4. Подвижные игры, элементы спортивных игр-24 час.

Раздел 5. Лыжные гонки-16 часов.