

Аннотация

Рабочая программа по физической культуре разработана для 2 класса составлена на основе ФГОС ООО, требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Количество часов 3 ч в неделю, 102 ч - учебный год в соответствии с учебным планом МБОУ Волковская СОШ.

Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей.

- формирование разносторонне физически развитой личности.
- способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи изучения физической культуры:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Легкая атлетика 35 ч.

Подвижные игры, элементы спортивных игр 26 ч.

Гимнастика с основами акробатики 21 ч.

Лыжная подготовка 20 ч.

Общее количество 102ч.

Виды и формы контроля: контрольные нормативы.